

仁德天主教小學
2016-2017 年度 通告第 165 號
家長特別通告

敬啟者：

我們敬愛的邵雅茵老師於五月一日因病離世，學校謹此致以沉重的哀悼。全校員工對於邵老師的離世深表惋惜，並向其家屬致最誠摯的慰問。

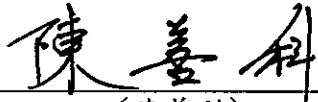
邵老師的離世，可能會令到同學感到難過和不安。本校的「危機處理小組」及學校社工已於今日為所有同學進行生命教育的特別班主任課，並為有需要的同學提供即時的支援和輔導。

我們期望家長能夠特別留意 貴子弟因事件而產生的情緒變化和憂慮。請家長聆聽他們的傾訴，讓他們說出自己的感受，並給予適切的安慰及勸勉（詳見背頁參考資料）。如有需要，請致電 2463 6171 與羅惠儀副校長或學生輔導主任葉嘉維姑娘聯絡，學校當盡力給予協助。

此致

貴家長

仁德天主教小學校長


(陳善科) 謹啟



二零一七年五月四日

✂-----✂

回 條
(請於 5 月 5 日將回條交班主任)

敬覆者：

頃閱 貴校 2016-2017 年度第 165 號通告有關「家長特別通告」事宜，內容業已知悉。

此覆
仁德天主教小學校長

_____ 班學生姓名：_____ ()

二零一七年五月_____日

家長簽署：_____

家長如何協助處理孩子的情緒

創傷事故會對孩子感到哀傷、憤怒、驚慌，這些都是對不幸事件的正常反應。成年人透過聆聽、溝通和支持，可以協助孩子處理哀傷或不安的情緒。你的子女現在最需要的是：

安全感和支持

- 保持冷靜
- 給予子女更多的關注。
- 多陪伴子女，給予他們安全感。
- 子女如希望參加喪禮，須確保他們由你本人或其他成年人陪同出席。
- 留意子女在行為或情緒上的變化。
- 如果子女怕黑，不敢單獨睡眠，發噩夢，不要取笑他們或只安慰他們說不用怕。
- 和子女討論可行的辦法，例如：安排家人陪伴子女、睡時不要將全部的電燈關掉、將房門打開。如果子女太年幼，亦可讓子女抱著心愛的布娃娃睡覺。

向你傾訴和你的聆聽

- 切勿要求子女「不准講」或「不要再提」，勉強壓抑不安的心情反而會做成更長久的傷害。
- 鼓勵子女說出心裡的感受，耐心聆聽他們的傾訴，然後加以安慰。不要急於給予意見。
- 如果子女感到內疚（例如：埋怨自己沒有察覺死者有輕生的念頭、埋怨自己未能阻止意外的發生），應該聆聽他們的傾訴，並加以開解。指出自殺的徵兆不易被察覺，或意外有時很難避免。他們可以為不幸的事件難過，但他們不需為別人的選擇或行為負責。
- 向子女說明他/她的感受是正常的，並無不妥，藉此消除他們的疑慮。

穩定的環境

- 盡快回復正常的生活程序和活動。
- 安排有益身心的活動，例如聽音樂、便運動，協助子女放鬆自己，讓他們把注意力投放在其他事情上

尋求協助

- 如果你對子女的情緒反應有任何疑慮，請聯絡學校教師或輔導人員。