

仁德天主教小學
2017-2018 年度 通告第 37 號

田徑校隊訓練

敬啟者：

欣悉 貴子弟入選本校田徑校隊，將接受體能和技巧訓練。如表現優異，將代表學校參加於 2017 年 11 月 30 日、12 月 1 日兩天，由香港學界體育聯會舉辦之「二零一七年度屯門區小學校際田徑比賽」。茲將訓練詳情臚列如下：

活 動	田徑校隊訓練				
學生參與訓練項目	* 徑項 / 跳高 / 跳遠 / 擲壘球 / 推鉛球				
集 訓 日 期	<input type="checkbox"/> 第一階段：由 18-9-2017 至 10-10-2017 <input type="checkbox"/> 第二階段：由 12-10-2017 至 28-11-2017 (由老師挑選一項:「✓」)				
地 點	學校籃球場 / 足球場				
集訓日期 集訓時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	18/9	19/9, 26/9 3/10, 10/10		21/9, 28/9	
	16/10, 30/10	17/10, 31/10 7/11, 28/11		12/10, 19/10 2/11, 23/11	
課前上午 7:25-7:55		跳高/跳遠/擲壘球/推鉛球			
課後下午 3:00-4:15	徑項訓練	跳高/跳遠/擲壘球/推鉛球		徑項訓練	
備 註	1. 請穿著整齊運動校服，必須進食早餐，帶備足夠飲用水，準時出席訓練。 2. 參與課後輔導班/精英班的學生須盡早完成當天功課，並向導師請假，才能出席訓練。 3. 如有查詢，請致電 24636171 與呂紹禧主任或關家暉主任聯絡。				

此致

貴家長

仁德天主教小學校長



陳善科

(陳善科)

謹啟

二零一七年九月十四日

回 條
(請於 9 月 15 日將回條交負責老師)

敬覆者：

頃閱 貴校 2017 至 2018 年度通告第 37 號有關「田徑校隊訓練」事宜，內容業已知悉。

本人 * 同意 / 不同意 敝子女參加田徑訓練(第一階段 / 第二階段)。

每次活動完畢後，請囑咐 敝子弟 * 自行回家 / 由家長接回

校車 B 隊 (下午 4:30 前在本校傳達處集合)。

此覆

仁德天主教小學校長

_____ 班學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

二零一七年九月 日

*請在適當的方格內填上✓號