

仁德天主教小學
2018至2019年度 通告第152B號
「情緒共舞」家長講座

敬啟者：

現今社會人人都面對著不同程度的壓力及情緒，而家長的壓力會直接影響孩子的身心健康。有見及此，本校邀請明愛向晴軒到校舉行家長講座，期望透過講座協助家長了解自身情緒，對情緒有更多認識及覺察，避免因情緒而影響親子關係及子女學習。茲將詳情臚列如下：

活 動	「情緒共舞」家長講座	
日 期	2019年3月18日（星期一）	
時 間	上午 9:00 - 10:30	
地 點	本校禮堂	
對 象	本校學生家長	
講 者	香港明愛向晴軒 心命種籽計劃社工	
內 容	1. 認識情緒與心靈創傷 2. 親子之情緒互動如何影響關係及學習 3. 與情緒共舞	
備 註	1. 如遇教育局宣佈停課，是日活動取消。 2. 如有任何查詢，可致電 2463 6171 與朱婉婷姑娘聯絡。	

此致
貴家長

仁德天主教小學校長



陳善科
(陳善科)

謹啟

二零一九年二月二十二日

回 條

(請於 2 月 25 日交班主任，收集後交朱姑娘)

敬覆者：

頃閱 貴校2018至2019年度通告第152B號，有關【「情緒共舞」家長講座】事宜，內容業已知悉。本人 * 決定 / 未克 參加講座。

參加者姓名	與學生關係	聯絡電話
	<input type="checkbox"/> 父/ <input type="checkbox"/> 母/其他: _____	
	<input type="checkbox"/> 父/ <input type="checkbox"/> 母/其他: _____	

此覆

仁德天主教小學校長

_____ 班學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

二零一九年二月_____日

* 請在適當的方格內填上✓號