

仁德天主教小學
2020至2021年度 通告第33號
「新一代健康成長錦囊」家長教育課程

敬啟者：

本校參加了由「生活教育活動計劃」(LEAP)舉辦的「新一代健康成長錦囊」家長教育課程，課程旨在增強家長在親子溝通及管教方面的技巧及信心，以減低孩子出現不良行為的情況。課程內容豐富，對應社會文化需要，推出以來一直深受家長歡迎。承蒙禁毒基金贊助，課程費用全免。茲將詳情臚列如下：

活 動	「新一代健康成長錦囊」家長教育課程	
日期及主題 (星期一，共8節)	2020年10月12日	吾家有子(女)初成長
	2020年11月02日	望子成「？」
	2020年11月30日	天賦角色難自棄
	2020年12月14日	和子女有個「藥」會
	2021年01月11日	懲罰以外，你的選擇
	2021年02月01日	增強關係勝算高
	2021年03月01日	家長通「性」
	2021年03月22日	性價值觀知多少
時 間	上午 9:00-11:00	
地 點	本校禮堂	
講 者	「生活教育活動計劃」(LEAP) 庾仲馨姑娘	
備 註	1. 詳細課程內容可參閱通告附件。 2. <u>若參加人數多於名額，將以抽籤決定參加者名單，獲取錄的參加者將收到有關通知。</u> 3. 如有任何查詢，可致電 2463 6171 與朱婉婷姑娘聯絡。	

此致

貴家長

仁德天主教小學校長



陳善科
(陳善科)

謹啟

二零二零年九月十七日

回 條

(請於9月21日或以前採用 eClass Parent App 簽署通告回條)

敬覆者：

頃閱 貴校2020至2021年度通告第33號，有關【「新一代健康成長錦囊」家長教育課程】事宜，內容業已知悉。本人*決定 / 未克 參加課程。(本人能夠/未克出席最少6個課節)

參加者姓名	與學生關係	聯絡電話
	<input type="checkbox"/> 父/ <input type="checkbox"/> 母/其他: _____	

此覆

仁德天主教小學校長

_____ 班學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

二零二零年九月_____日
* 請在適當的方格內填上✓號

「新一代健康成長錦囊」家長教育課程

	主題	課程內容
1	吾家有子(女)初成長	<ul style="list-style-type: none"> ●子女成長階段的行為發展 ●青春期的身、心變化及行為表現 ●子女的心理需要與行為的關係 ●了解及處理子女的行為問題
2	望子成「？」	<ul style="list-style-type: none"> ●父母自我的期望如何影響對子女的期望 ●父母的成長經歷如何影響今日的管教模式 ●預防子女出現沉溺行為(例:手機使用和網上遊戲)和認識上網的風險
3	天賦角色難自棄	<ul style="list-style-type: none"> ●介紹「沙維亞」家庭治療理論的各種溝通模式 ●探討合適的溝通技巧，並建立良好的親子關係 ●認識情緒 ●學習有效疏導及處理子女的情緒
4	和子女有個「藥」會	<ul style="list-style-type: none"> ●認識正確的藥物知識 ●辨識子女濫用藥物的徵狀 ●處理子女濫用藥物的對策 ●預防子女濫用藥物的有效元素
5	懲罰以外，你的選擇	<ul style="list-style-type: none"> ●澄清家長對懲罰的誤解 ●疏導在管教子女時出現的憤怒情緒 ●認識懲罰以外的管教方式 ●培養子女的責任感及自律的步驟及方法
6	增強關係勝算高	<ul style="list-style-type: none"> ●如何與子女打開溝通之門，進入他們的內心世界 ●讓家長掌握提問、聆聽、反映情緒及回應等技巧 ●運用讚賞，建立及強化子女的良好行為
7	家長通「性」	<ul style="list-style-type: none"> ●明白性教育的重要及迫切性 ●明白性教育是父母的責任，應盡早於家庭開始 ●認識與子女進行性教育的基本原則及技巧 ●正面回應子女關於性的提問及學習克服與子女談性所遇到的困難
8	性價值觀知多少	<ul style="list-style-type: none"> ●探討濫藥與性罪行的關係 ●預防子女被性侵犯或成為性罪行的受害人 ●反思個人、家庭和社會如何影響青少年的性價值觀及行為 ●如何面對青少年子女出現早戀、網上交友及婚前性行為等情況