

仁德天主教小學
2020 至 2021 年度 通告第 113 號
「遙距學習壓力管理」小組

敬啟者：

為幫助不在港學生應對現時遙距學習的學習壓力，本校與國際服務社合作舉辦「遙距學習壓力管理」小組。透過小組讓學生瞭解現時疫情中遙距學習所帶來的困難與挑戰，同時透過線上互動學習自主的重要性及如何正面處理情緒的技巧。盼 台端鼓勵 貴子女把握此寶貴機會，積極參與為荷。茲將詳情臚列如下：

活 動	跨境學生「遙距學習壓力管理」小組			
日 期	20/1 (星期三)	27/1 (星期三)	3/2 (星期三)	4/2 (星期四)
內 容	學習困難分享	遙距學習技巧及制定時間表	正面處理學習壓力	抗逆力三大原則
時 間	下午 3:00 - 4:00			
形 式	透過應用程式 zoom 進行網上小組 會議登入 ID 和密碼會另行出通知參加學生			
對 象	四年級至六年級不在港學生			
導 師	國際服務社 謝 sir			
備 註	1. 上課前，請同學先閱讀學校網頁「仁德自學網」內的《zoom 視像教室使用指引》，安裝「zoom」軟件，課堂前以上述會議 ID 及連結進入小組。 2. 除特別理由外，如未能出席，須於手冊家長通訊頁列明原因，並向老師請假。 3. 各同學必須安靜守規，並盡心完成小組任務。 4. 學生需開啟鏡頭進行小組，可開啟虛擬背景隱藏背境，以保障個人私隱。 5. 若參加人數眾多，將會抽籤決定，獲取錄的參加者將收到有關通知。於 1 月 6 日前未獲通知即表示未能參加，敬請體諒。 6. 如有任何查詢，請致電 2463 6171 與學校社工龍思琪姑娘聯絡。			

此致
貴家長

仁德天主教小學校長



陳善科 謹啟
(陳善科)

二零二一年一月八日

回 條

(請於 1 月 11 日或以前採用 eClass Parent App 簽署通告回條)

敬覆者：

頃閱 貴校 2020 至 2021 年度通告第 113 號有關【「遙距學習壓力管理」小組】事宜，內容業已知悉。本人 * 同意 / 不同意 (請註明原因：_____) 讓敝子弟參加「遙距學習壓力管理」小組。

此覆
仁德天主教小學校長

_____ 班學生：_____ ()

家長簽署：_____

二零二一年一月 日
*請在適當的方格內加上✓號