

仁德天主教小學
2023 至 2024 年度 通告第 113 號
家長通告

敬啟者：

本校早前收到郭蕙蘭老師家屬來電，知悉她因病離世。消息傳來，全校師生深感惋惜和難過。學校已即時啟動「危機處理小組」，由教育心理學家、學校社工及教師為有需要的學生提供情緒支援，協助他們消除疑慮和紓緩情緒。

請各家長在這段時間多留意 貴子女的表現及聆聽他們的傾訴，讓他們說出自己的感受，並給予適切的安慰及勸勉。如有需要，請致電學校(2463 6171)，向班主任或學校社工尋求協助，或致電下列求助熱線。

願主賜郭老師永遠的福樂，讓她平安回歸上主的懷抱，永享天福！

願主安慰及保守郭老師的家人！

此致

貴家長



仁德天主教小學校長

羅淑貞

謹啟

(羅淑貞)

二零二三年十一月十三日

(備註：附上區內其他社會服務機構的資料，以供參考。)

求助熱線

社會福利署： 2343 2255
醫院管理局：精神健康專線 2466 7350
生命熱線： 2382 0000
利民會情緒支援熱線： 3512 2626
香港撒瑪利亞防止自殺會： 2389 2222
撒瑪利亞會： 2896 0000 (提供多種語言服務)

回 條

(請於 11 月 14 日或以前採用 eClass Parent App 簽署通告回條)

敬覆者：

頃閱 貴校 2023 至 2024 年度通告第 113 號有關【家長通告】事宜，內容業已知悉。

此覆

仁德天主教小學校長

班學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

二零二三年十一月 日

附件

家長如何協助子女面對危機事件

危機事件可能會令子女感到哀傷、憤怒、焦慮或驚慌，這些反應都是常見的。家長透過聆聽、溝通和支持，可以協助子女處理哀傷或不安的情緒。你的子女現在最需要的是：

安全感和支持

- 家長需保持冷靜
- 給予子女更多的關注
- 多陪伴子女，給予他們安全感
- 不要對子女隱瞞事實
- 子女如希望參加祈禱會，須確保他們已有足夠的心理準備，如有需要，由你本人或其他成年人陪同出席
- 留意子女在行為或情緒上的變化
- 如果子女怕黑，不敢單獨睡眠，發噩夢，不要取笑他們或只安慰他們說不用怕
- 和子女討論可行的辦法，例如：安排家人陪伴子女、睡覺時保留適量的光線、將房門打開等。如果子女太年幼，亦可讓子女抱著心愛的布娃娃睡覺

你的聆聽

- 切勿要求子女「不准講」或「不要再提」，勉強壓抑不安的心情反而會做成更長久的傷害
- 鼓勵子女說出心裡的感受，耐心聆聽他們的傾訴，然後加以安慰。不要急於給予意見或教導
- 鼓勵子女運用不同方式表達自己的感受（例如：講故事、繪畫、做手工等）
- 向子女說明他/她的感受是正常的，並無不妥，藉此消除他們的疑慮

穩定的環境

- 逐步回復正常的生活程序和活動
- 安排有益身心的活動，例如聽音樂、運動，協助子女放鬆自己，讓他們把注意力投放在其他的事情上

尋求協助

- 如果你對子女的情緒反應有任何疑慮，請聯絡學校教師或輔導人員

資料來源：教育局《學校危機處理手冊》