

仁德天主教小學  
2022 至 2023 年度 通告第162號  
「乘風航」— 結伴同航訓練計劃

敬啟者：

本校一直重視學生生命教育，為學生提供多元化的學習經歷。為幫助青少年挑戰自我、發揮潛能、增強抵抗逆境的能力和促進人際間的互信與關懷，現安排 六年級學生參加全港首個海上訓練計劃：「乘風航」— 結伴同航訓練計劃。

此計劃主要透過海上歷奇訓練，藉以提升參加者的自信心，並能從中學懂互相合作和彼此扶持。計劃對象為9歲以上的學生，因此學校將由老師推薦高年級學生參與此計劃，接受各項海上挑戰，敬希 貴家長鼓勵學生積極參與有關活動。茲將活動安排及注意事項臚列如下：

	航前準備工作坊	出航活動	航後反思工作坊
日期	15/3 (三) Day B	21/3 (二) Day F	19/4 (三) Day D
活動時間	下午 1:30 - 3:00 (當天按正常時間回校)	早上 7:50 (學校集合) 約下午 6:00 (返抵學校)	下午 1:30 - 3:00 (當天按正常時間回校)
活動地點	學校禮堂	訓練活動將於海上進行	學校禮堂
費用	出航訓練活動及交通費用全免 (交通費用由全方位學習津貼資助)		
帶隊教職員	鄭進輝主任、張尹姿主任、王妙娟老師、社工白曉儀姑娘、鄧善怡小姐		
名額	30 至 35 人，視乎「乘風航」機構最終安排而定 (人數過多將由老師推薦參加)		
備註	<ol style="list-style-type: none"><li>由於「乘風航」要求學生必須出席<b>全部共 3 節</b>之活動。如同學有其他課後活動，需<b>事先向該活動負責老師請假</b>。</li><li>按目前規定，學生回校前仍需在家進行快速抗原測試，取得陰性結果並請家長簽妥在手冊中的快測紀錄表方可回校。(謹記帶手冊)</li><li>參加者須穿著整齊運動服回校參加活動。 (出航活動當天之服飾要求，請留意航前工作坊派發之備忘。)</li><li>所有參加者的年齡需年滿 9 歲。</li><li>21/3 活動當天學生需<b>自行預備</b>午膳食物。</li><li>活動計劃由「乘風航」教練負責，學校亦會安排教職員陪同學生參與整個活動。</li><li>按「乘風航」規定，出航活動當天如因天氣惡劣(紅 / 黑色暴雨警告、三號或以上颱風信號)，航程將會取消，並會作另行通知。</li><li>本活動將繼續嚴格採取防疫措施，期間將保持適當社交距離，活動地點已進行消毒，有關詳情，可參閱附件由「乘風航」發出之「新冠狀病毒指引」。</li><li>如有任何查詢，請致電 2463 6171 與鄭進輝主任聯絡。</li></ol>		

此致  
貴家長



仁德天主教小學校長

羅淑貞  
(羅淑貞)

謹啟

二零二三年二月二十二日

回 條  
(請於 2 月 23 日或以前採用 eClass Parent App 簽署通告)

敬覆者：

頃閱 貴校 2022 至 2023 年度通告第 162 號有關【「乘風航」— 結伴同航訓練計劃】事宜，內容業已知悉。本人 \*  同意 /  不同意 敝子女參加上述活動。

**同意者請完成下列問題：**

3 月 21 日出航活動完畢後，敝子女的放學方式 \*  自行回家 /  由家長接回。

在參與海上訓練活動時，敝子女如遇有身體不適，本人 \*  同意 /  不同意 全權交校方處理，並通知家長。

此覆  
仁德天主教小學校長

\_\_\_\_\_ 班學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二三年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\* 請在適當的方格內填上✓號