



乘風航

預防「新冠狀病毒」

機構領隊指引

為預防「新冠狀病毒」傳播，我們進行了以下的防疫措施，以及制定了一些指引予參加團體。我們希望能夠在指引實施下，做到「小心防範，如常訓練」，讓參加者能繼續在我們「賽馬會歡號」進行一系列充實豐富的訓練。

參加團體的預防指引:

登船前的準備

機構負責人須於航程前 **7 天前** 填妥及傳真「健康申報總表」回本會。

當日登船的準備

1. 登船當日，參加團體必須確保所有參加者已在登船前檢查自己的體溫，並且沒有發燒及流感病徵，而參加團體負責人須於登船前簽署有關證明文件及交回船長。
2. 參加者在登船時**必須**戴上口罩、量度體溫及以酒精搓手液消毒雙手。
3. 除了進行水上活動外，其餘時間於船上均須戴上口罩進行活動。
4. 參加者須**自備**個人餐具。
5. 參加者必須帶備足夠的外科口罩及口罩套，如在一天的航程訓練中，最少需要帶備兩個，而在過夜的航程則需帶備更多；如需短時間內重用外科口罩，參加者可自備密實袋或全新信封。
6. 參加者必須**帶備一個防水袋或大膠袋**存放毛巾及個人用品，並在袋面寫上姓名及存放在指定位置。
7. 請確保參加者登船時已帶備所有個人用品，船上將**不會**提供任何衣物或毛巾。
8. 如參加者發現身體不適，請盡快通知船員及領隊。
9. 參加者及職員應佩戴口罩。參加者之間應保持社交距離
10. 用膳期間應保持社交距離。提示參加者脫下口罩後不要交談。

乘風航的預防措施：

1. 為「賽馬會歡號」消毒
 - a. 開船前及航程結束後，以 1:99 稀釋漂白水為賽馬會歡號消毒，確保船上環境衛生；
 - b. 會以 1:49 稀釋漂白水消毒參加者嘔吐過的地方；
 - c. 定時以 1:99 稀釋漂白水抹拭船上多人接觸的地方，如扶手、門鎖及水龍頭等。
2. 船員的預防措施
 - a. 在開船前須檢查自己的體溫並確保沒有發燒；
 - b. 在航程中必須戴上口罩(在水中工作除外)；
 - c. 在訓練過程盡量與參加者保持適當距離；
3. 參加者登船時的預防措施
 - a. 必須以酒精搓手液消毒雙手；
 - b. 由船員量度參加者體溫；
 - c. 參加者登船時須在消毒毯上消毒鞋子。
4. 於「賽馬會歡號」增設防疫設施
 - a. 設置「口罩棄置桶」收集參加者棄置的口罩；
 - b. 設置抹手紙供參加者使用；
 - c. 提供嘔吐袋予有需要的參加者；
 - d. 提供醫生手套，讓船員於有需要時使用。
5. 午餐安排
 - a. 必須在甲板指定位置用膳；
 - b. 用餐前後均須洗手及注重衛生；
 - c. 用膳完畢後，應盡快戴回口罩。