

仁德天主教小學
2016-2017 年度 通告第 60 號
田徑校隊訓練

敬啟者：

欣悉 貴子弟入選本校田徑校隊，將接受體能和技巧訓練。如表現優異，將代表學校參加於 2016 年 11 月 17、18 日兩天，由香港學界體育聯會舉辦之「二零一六年度屯門區小學校際田徑比賽」。茲將訓練詳情臚列如下：

活 動	田徑校隊訓練					
學生參與比賽項目	* 徑項 / 跳高 / 跳遠 / 擲壘球 / 推鉛球					
集 訓 日 期	由 18-10-2016 至 16-11-2016					
地 點	學校操場					
時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
課前 7:50-8:15a.m.	--	體能訓練 (學校外操場)	體能訓練 (學校外操場)	體能訓練 (學校外操場)	體能訓練 (學校外操場)	
放學後 3:30-4:30p.m.	--	接力	跳高/跳遠/ 擲壘球/推鉛球	接力	跳高/跳遠/ 擲壘球/推鉛球	

備註：1. 請穿著整齊運動校服，必須進食早餐，帶備足夠飲用水，準時出席訓練。

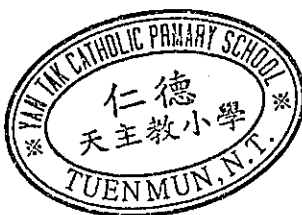
2. 負責老師將為領袖生、課後補課的學生向導師請假。

3. 參與任何比賽項目的學生，均須參與課前的體能訓練。

4. 如有查詢，請致電 24636171 聯絡呂紹禧主任。

此致

貴家長



仁德天主教小學校長

陳善科
(陳善科)

謹啟

二零一六年十月十七日

回 條

敬覆者：

頃閱 貴校 2016 至 2017 年度通告第 60 號有關「田徑校隊訓練」事宜，內容業已知悉。

本人 * 同意 / 不同意 敝子女參加田徑訓練。

本人 * 同意 / 不同意 敝子女參加「屯門區小學校際田徑比賽」。

每次活動完畢後，請囑咐敝子弟 * 自行回家 / 由家長接回 /
 校車 B 隊 (下午 4:30 前在本校傳達處集合)。

此覆

仁德天主教小學校長

_____ 班學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

二零一六年十月 日

*請在適當的方格內填上✓號