

仁德天主教小學  
2017-2018 年度 通告第 44 號  
家長如何幫助小一生應對學業上的壓力之追蹤研究

敬啟者：

本校正與香港教育大學幼兒教育學系進行一項研究計劃，該研究旨在探討兒童在幼小銜接的過程中，面對學習上新轉變時的應對策略；以及家長如何幫助小一生應對學業上的壓力。

透過與兒童的面談，家長和一年級老師的問卷調查，以了解兒童升小一初期面對的壓力和處理壓力的應對方法。該研究的發現將會提供有力的數據，讓家長、老師和教育工作者建立幼小銜接的課程和提供有效的方法來幫助兒童處理入學初期所面對的壓力，從而幫助兒童發展良好和正面的態度來面對將來的學習。

香港教育大學的調查員將到校以不記名方式進行問卷調查，本校學生所提供的背景資料亦只作為數據分析之用。期盼 貴子女能參與是項具意義的問卷調查。茲將詳情臚列如下：

活動(一)	家長如何幫助小一生應對學業上的壓力之追蹤研究 - 問卷調查
日期	2017 年 12 月及 2018 年 6 月
時間	學生訪問 (下午 2:00-3:00, 本校課室); 家長於家中填寫問卷
對象	一年級 20 位學生及入選學生的家長(如參加者過多, 由校方抽籤決定)
內容	透過訪問參與研究的小一學生及家長, 以了解兒童升小一初期面對的壓力和家長幫助兒童處理壓力的方法。
活動(二)	「兒童升小學面對的壓力和應對策略」家長講座
主講	香港教育大學幼兒教育學系黃敏博士
日期	2017 年 10 月 12 日 (星期四)
時間	上午 10:00 至 11:00
對象	一年級家長
內容	透過分析兒童升小學時的適應問題, 以及兒童、家長和老師的應對方法, 並探討家長及老師幫助兒童適應小一生活的有效策略。
備註	1. 活動(一)屬「自願參加」性質, 同學參與活動前必須得到家長同意。 2. 活動(一)入選學生將獲個別通知, 如 11 月 24 日前仍未接獲通知者, 即為落選。 3. 如有任何查詢, 請致電 2463 6171 與蕭燕雲主任聯絡。

此致

貴家長



仁德天主教小學校長

陳善科

謹啟

(陳善科)

二零一七年九月二十七日

回 條

(請於 9 月 28 日交班主任轉交蕭燕雲主任)

敬覆者：

頃閱 貴校 2017-2018 年度通告第 44 號有關「家長如何幫助小一生應對學業上的壓力之追蹤研究」事宜，內容業已知悉。

本人 \*  同意 /  不同意 敝子女參加活動(一)的研究計劃問卷調查。

本人 \*  出席 /  未克出席 活動(二) 的家長講座。

此覆

仁德天主教小學校長

\_\_\_\_\_ 班學生姓名: \_\_\_\_\_ ( )

家長簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

二零一七年九月 \_\_\_\_\_ 日

\* 請在適當的方格內填上✓號